



MUSTAFAKEMALPAŞA ANADOLU LİSESİ

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI



| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI |
|--------|---|---|
| KASIM | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Okul Müdürü tarafından Kurulması. Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması Yıllık çalışma planının hazırlanması | Okul Müdürü tarafından Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| EKİM | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi Sağlık için spor etkinliğinin yapılması Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından Bütün Öğretmenler Tarafından Biyoloji Öğretmeni tarafından Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından Bütün Öğretmenler Tarafından Bütün Öğretmenler Tarafından |
| ARALIK | Sağlık için spor etkinliğinin yapılması Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda gelirse rehber değilse öğretmen tarafından velilere bilgilendirme yapılması Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi Aralık ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından Biyoloji Öğretmeni tarafından Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |





MUSTAFAKEMALPAŞA ANADOLU LİSESİ

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI



AYLAR

YAPILACAK ETKİNLİKLER

ETKİNLİK SORUMLULARI

OCAK

El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme Öğretmenler tarafından

Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması tarafından

Okulun internet sayfasında beslenmeBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi köşesinin güncellenmesi ve resimler tarafından eklenmesi

Beslenme programı kapsamında öğrencilerinBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi yaptıkları etkinliklerin okul internettarafından sayfasında sergilenmesi

Abur cuburlar hakkında bilgilendirme Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından

Beslenme listesinin Hazırlanması Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

1.Dönem yapılan çalışmalarınBeslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından değerlendirilmesi.

ŞUBAT

Sınıf içi beslenme okul panolarınınSınıf Rehber Öğretmenleri tarafından güncellenmesi

Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgiliSınıf Rehber Öğretmenleri tarafından etkinliklere yer vermek

Meyve ve süt günleri düzenlemek Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından

Öğrencilere doğru beslenme için nelerSınıf Rehber Öğretmenleri tarafından yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)

Şubat ayı raporu ve beslenme listesininBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi yazılması tarafından





MUSTAFAKEMALPAŞA ANADOLU LİSESİ

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI



| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI |
|---------|---|--|
| MART | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| | Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| | Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| NİSAN | Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| | Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| MAYIS | Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Rehberlik tarafından |
| | Rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| | Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| | Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| HAZİRAN | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |



HAZİRAN



MUSTAFAKEMALPAŞA ANADOLU LİSESİ
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI



BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Hakkı AKINCIOĞLU
Müdür Yardımcısı

Sabri ÖZBİLGİÇ
Biyoloji Öğretmeni

Filiz KAZAN
Kimya Öğretmeni

İsmail ERDEM
Fizik Öğretmeni

Canan ARAS
Türk Dili Ve Edebiyatı Öğretmeni

Tamer TAYAN
Beden Eğitim Öğretmeni

Gülcan GÜLEÇ
Kantin İşletmecisi

Ömür EMEKLİCE
Okul Aile Bir. Temsilcisi

Senay ELMA
Öğrenci Temsilcisi

.../.../2019

Mehmet TUNA
Okul Müdürü

